







PROGRESSION PASSAGE DE GRADES - Enfants de 4 à 6 ans

	Positions	Techniques	Katas	
	Tigre	Oï-tsuki	Shiozuki Ippon Me	Jodan Age uke (tigre), avance d'un pas : oï tsuki & gyaku tsuki (niveau chudan), position du tigre
	Chat	Gyaku-tsuki	Shiozuki Nihon Me	Uchi uke (position du tigre), avance d'un pas : oï tsuki & gyaku tsuki (niveau chudan), position du tigre
	Singe	Mae-geri		
	Cavalier	Mawashi-geri		
	Serpent	Jodan age uke		
	Kata	Uchi Uke		
	Salut	Gedan baraï		
	Seiza			
	idem	idem	Shiozuki Sanbon Me	Gedan baraï (position du tigre), avance d'un pas : oï tsuki jodan & gyaku stuki (chudan), positions du tigre
			Pinan Nidan	